

# ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ШКОЛУ SENSA!

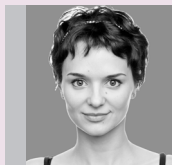
Все, что тебе нужно сделать – отбросить в сторону сомнения типа «у меня нет времени», «ничего не получится», «это не для меня»... Они посещают каждую, кто хоть на минутку задумался о том, чтобы сделать себе подарок и переключиться с семейных забот на «себя, любимую». Не поддавайся! Помимо ценнейшей практической информации на семинарах тебя ждет подарочный экземпляр журнала SENSEA и одноразовый абонемент на посещение инфракрасной сауны в йога-клубе „Чайтанья“



*Людмила Копиевская: тренер, преподаватель, автор книг и видеокомплексов, создатель авторской методики Wellness йога, основатель студии йоги, организатор выездных семинаров.*

Но главное – влюбленная в свое дело женщина, которая знает практически все о ведах, йоге, аюрведе, чакрах и физическом здоровье на долгие годы. Более того, она готова рассказать об этом посетителям школы SENSEA.

**31 октября** Йога – искусство счастливого активного долголетия



*Алена Россошинская: тренер, основатель студии фитнеса для лица, автор десятков популярных статей и... потрясающий пример для подражания.*

Когда знакомишься с ней лично, сомнений не остается – ее методика работает и дает потрясающий результат. Она уверена, что с помощью специального комплекса можно разгладить морщины и сделать кожу более упругой, а мышцы лица подтянутыми.

**14 ноября** Фитнес для лица. Как избежать пластики и остаться привлекательной



*Елена Тананко: биолог-генетик, косметолог, руководитель киевского филиала Всеукраинской ассоциации специалистов прикладной эстетики (ВАСПЭ).*

Как биолог она точно знает, как устроена каждая клетка кожи, что влияет на ее работу и каким образом можно продлить ее молодость. На семинаре тебя ждут ответы на многие волнующие вопросы.

**28 ноября** Уход за кожей современной женщины



*Валентина Сабельникова: мастер фэн-шуй, преподаватель, автор многих популярных статей, основатель фэн-шуй студии «Шафран».*

Она расскажет, как проводить уходящий год и встретить наступающий, что запланировать на ближайшие 12 месяцев, какие подарки приготовить друзьям и близким, а что презентовать своему дому.

**12 декабря** Фен-шуй прогноз на 2011 год

**ЗАНЯТИЯ БУДУТ ПРОВОДИТЬСЯ** в йога-клубе «Чайтанья», где с порога чувствуется атмосфера релакса, где можно оздоровить тело, успокоить ум и отогреться душой\*.

\* Адрес: г. Киев, ул. Шумского, 1 А  
Больше информации на сайте: [www.chaitanya.com.ua](http://www.chaitanya.com.ua)  
или по телефонам: (044) 220-29-96, 38(067) 443-72-24